



Mediazione familiare

Per informazioni e appuntamenti  
tel. 345/511.39.46 - e-mail: [inmediare.torino@gmail.com](mailto:inmediare.torino@gmail.com)  
sito: [www.mediazionefamiliare.eu](http://www.mediazionefamiliare.eu) - Facebook: Inmediare Torino

## La Mediazione familiare

### A chi si rivolge:

- alle coppie e ai genitori in via di separazione o divorzio che vogliono affrontare gli aspetti legati alla riorganizzazione dell'assetto familiare, con particolare attenzione ai bisogni dei **figli**;
- alle coppie separate o divorziate che intendono rivedere gli accordi presi in precedenza, in modo non conflittuale;
- a coloro che vivono un momento di difficoltà relazionale e che desiderano riattivare il **dialogo** fra loro, con i figli o con le istituzioni.

### Che cos'è:

la Mediazione familiare è un percorso limitato nel tempo, che si svolge in un ambiente neutrale, in cui una terza persona imparziale e con una formazione specifica, agisce per facilitare la risoluzione di un conflitto tra le parti, migliorando il dialogo tra le stesse.

Sono garantite riservatezza e confidenzialità.

Nell'ambito della separazione, la mediazione costituisce un percorso alternativo alle procedure legali tradizionali, in cui la coppia ha la possibilità di trattare sia gli aspetti relazionali, sia quelli pratici. Al termine di tale percorso si apre la possibilità di elaborare un progetto d'intesa durevole, non imposto da terzi.

I genitori sono incoraggiati a elaborare gli accordi che meglio soddisfino i **bisogni** di tutti i membri della famiglia, con particolare riguardo all'interesse dei figli, per essere ancora genitori insieme, nonostante la scissione della coppia.

## Servizi ulteriori offerti da InMediaRes

### Gruppi di Parola per figli di genitori separati

InMediaRes organizza periodicamente Gruppi di Parola, offrendo uno spazio per lo **scambio** e il **sostegno** tra bambini (dai 6 ai 16 anni – divisi in gruppi omogenei per età) i cui genitori sono separati o in fase di separazione. Il percorso si struttura in **quattro incontri** di 2 ore ciascuno; nella seconda ora dell'ultimo incontro sono attesi anche i papà e le mamme, al fine di stimolare un dialogo tra figli e genitori. Dare la possibilità ai figli di partecipare a un Gruppo di parola è un bel regalo che i genitori possono offrire, affinché il periodo di transizione che intercorre durante il percorso della separazione sia il meno turbolento possibile.

### Mediazione familiare in altri ambiti

Il servizio è rivolto a tutte le persone coinvolte a vario titolo in un conflitto che intendano ottenere **consulenza** o aiuto, per affrontare al meglio le questioni ad esso relative. I conflitti familiari, infatti, possono non coinvolgere solo i diretti interessati, ma anche le loro famiglie di origine, i parenti e la scuola.

### Sostegno alla Genitorialità

Durante il percorso di Mediazione familiare viene offerta alle coppie la consulenza di uno psicologo dell'età evolutiva, al fine di sostenerle nel loro ruolo di genitori.

## I vantaggi della Mediazione familiare

- E' limitata nel tempo: l'intero percorso è strutturato in 8-12 incontri di un'ora circa, oltre ad eventuali colloqui individuali con ciascuna parte;
- i costi sono contenuti;
- le parti elaborano in prima persona gli accordi rispetto al futuro;
- si raggiungono soluzioni più **eque, condivise** e quindi più **rispettate** nel tempo;
- avviene un miglioramento delle capacità comunicative al di là del conflitto;
- si favorisce e valorizza la **genitorialità**.

**Le mediatrici di *InMediaRes* lavorano in co-mediazione;  
sono socie A.I.Me.F. (Associazione Italiana Mediatori Familiari)  
e Coordinatrici di Gruppi.**